

La ministra de Agricultura, Pesca, Alimentación y Medio Ambiente inaugura el V Simposio Internacional de la Cerveza

Estudios evidencian una posible correlación positiva entre los polifenoles contenidos en la cerveza y su efecto sobre los sistemas cardiovascular y neurológico

- El encuentro ha reunido a expertos nacionales e internacionales que han debatido acerca de las últimas novedades sobre los efectos del consumo moderado de cerveza en la salud
- Los polifenoles contenidos en la cerveza también podrían ayudar a modular la microbiota intestinal, según diversas investigaciones

Madrid, 29 de noviembre de 2016.- **Los compuestos bioactivos contenidos en la cerveza, concretamente en los polifenoles, y el silicio podrían tener efectos protectores sobre los vasos sanguíneos, el corazón y la muerte celular neuronal causada por el estrés oxidativo.** Estas son algunas de las conclusiones de las investigaciones científicas presentadas hoy en el V Simposio Internacional de la Cerveza, que se ha celebrado en el Ministerio de Agricultura y Pesca, Alimentación y Medio Ambiente.

Respecto al consumo de cerveza, **D^a Isabel García Tejerina**, ministra de Agricultura y Pesca, Alimentación y Medio Ambiente, ha recalcado "*su crecimiento bajo el patrón de consumo moderado y responsable, con iniciativas impulsadas por el sector*".

El V Simposio Internacional de la Cerveza ha sido presidido por el **Dr. Ramón Estruch**, consultor del Servicio de Medicina Interna del Hospital Clínic de Barcelona, quien ha destacado que "*este tipo de eventos demuestra la calidad de la investigación científica sobre alimentación en nuestro país*" y ha recordado que "*en este caso concreto, hay que enfatizar que la cerveza, ingerida de forma moderada y acompañada de alimentos saludables, podría formar parte de un patrón alimentario saludable como la Dieta Mediterránea actual*".

El consumo moderado de cerveza podría proteger el corazón

Durante el Simposio, uno de los temas tratados ha sido los compuestos bioactivos contenidos en la cerveza y sus efectos sobre la salud cardiovascular. Así, la **Dra. Gemma Vilahur**, investigadora del Instituto Catalán de Ciencias Cardiovasculares (CSIC), ha presentado el estudio "Efecto de la ingesta moderada de cerveza en marcadores cardíacos y función endotelial en humanos", que concluye que "a nivel vascular, el consumo moderado de cerveza en una población obesa podría proteger frente al daño por oxidación sin incrementar el peso ni alterar la función endotelial. Estos efectos antioxidantes se asocian a una mayor ingesta de polifenoles presentes en la cerveza". Asimismo, la Dra. Vilahur ha añadido que "a nivel cardíaco, estudios transcriptómicos nos indican, en un modelo experimental de infarto, que el consumo regular de cerveza tradicional podría modular la expresión de genes cardioprotectores en la zona de miocardio dañado".

A este respecto, la **Dra. Rosa Lamuela**, directora del Instituto de Investigación y Nutrición y Seguridad Alimentaria y profesora del Departamento de Nutrición, Ciencia de los Alimentos y Gastronomía en la

En todo momento, el CICS recuerda que el consumo de cerveza siempre debe realizarse de forma moderada, responsable y por adultos sanos

Universidad de Barcelona, ha enfatizado la importancia que tiene un estilo de vida saludable, que incluya una buena alimentación, como podría ser seguir el patrón de consumo de la Dieta Mediterránea para mantener la salud cardiovascular.

El xanthohumol y el silicio como protectores frente a las enfermedades neurodegenerativas

Las enfermedades neurodegenerativas también se han convertido en uno de los ejes centrales del Simposio, debido a su prevalencia en la población. El **Dr. Francisco Sánchez Muniz**, catedrático del Departamento de Nutrición y Bromatología de la Universidad Complutense de Madrid, ha destacado la importancia de la prevención en las enfermedades neurodegenerativas aplicando nuevos métodos como el estudio de la microbiota intestinal, la nutrigenética o la nutrigenómica. A este respecto, se expusieron las conclusiones de un estudio realizado por el **Prof. Jianguo Fang**, de la Universidad de Lanzhou (China) en el que se afirma que el xanthohumol, polifenol natural del lúpulo y presente en la cerveza, podría proteger la muerte celular neuronal causada por el estrés oxidativo. Según diferentes estudios el estrés oxidativo es uno de los factores que puede provocar la enfermedad de Parkinson

Asimismo, la **Dra. M^a José González Muñoz**, profesora de Toxicología de la Universidad de Alcalá de Henares, ha explicado que *“la cerveza sin alcohol podría contrarrestar los efectos neurodegenerativos inducidos de aluminio según varios experimentos in vitro e in vivo. El efecto inhibitor del silicio y la capacidad antioxidante del lúpulo podrían estar implicados en este efecto positivo”*.

La importancia de la nutrición personalizada y la obesidad

Sobre obesidad y sistema metabólico han centrado sus ponencias el **Prof. Dr. Alfredo Martínez**, catedrático de la Universidad de Navarra y presidente de la Sociedad Internacional de Nutrigenética y Nutrigenómica, y el **Prof. Demosthenes Panagiotakos**, catedrático de Bioestadística, Métodos de Investigación y Epidemiología de la Universidad de Harokopio de Atenas (Grecia) quienes han debatido acerca de los efectos de la nutrición de precisión y el síndrome cardiometabólico. Así, el Prof. Martínez ha manifestado que el conocimiento de las interacciones entre genes y nutrientes es fundamental para realizar una nutrición de precisión, ya que la herencia genética, junto con la historia dietética, la información sobre los patrones de estilo de vida e incluso la situación psicosocial, los exámenes clínicos, las determinaciones antropométricas, la composición corporal, las determinaciones bioquímicas, , constituyen la base para una completa evaluación, diagnóstico, asesoramiento y tratamiento basados en una nutrición de precisión.

El **Prof. Demosthenes Panagiotakos**, por su parte, ha destacado que la salud cardiometabólica es el análisis de la interacción entre los procesos metabólicos y los cardiovasculares y ha hecho hincapié en que es necesario analizar la inflamación, el estrés oxidativo y la disfunción endotelial para analizar la salud cardiometabólica y controlar la hipertensión, el colesterol y la hiperglucemia, entre otros factores. Así, ha señalado que, según diversos estudios, el consumo moderado de cerveza podría estar asociado a un menor riesgo de eventos cardiovasculares y una mejora del sistema metabólico.

Los polifenoles podrían aportar beneficios sobre la microbiota intestinal

Otra de las mesas que se ha presentado en el Simposio ha incidido en el efecto de los polifenoles sobre la microbiota intestinal. Así, la **Dra. Isabel Moreno Indias**, de la Universidad de Málaga, ha explicado que

En todo momento, el CICS recuerda que el consumo de cerveza siempre debe realizarse de forma moderada, responsable y por adultos sanos

“los polifenoles contenidos en la cerveza podrían modular la composición de la microbiota intestinal a través de la inhibición de bacterias patógenas y por la estimulación de una microbiota beneficiosa”.

El **Dr. Francisco Tinahones**, jefe del Servicio de Endocrinología y Nutrición de los Hospitales Regional y Virgen de la Victoria de Málaga y profesor de Medicina en la Facultad de Medicina de la Universidad de Málaga, ha recordado en su intervención el importante papel de la microbiota en la salud, ya que interacciona con el sistema inmunitario, proporcionando señales promotoras de la maduración de las células inmunitarias y el desarrollo normal de sus funciones, así como la destrucción de toxinas y carcinógenos. Así, ha señalado en su ponencia que la pérdida de biodiversidad de la microbiota en las últimas décadas podría estar detrás del incremento de la prevalencia de enfermedades como la obesidad, diabetes y enfermedades autoinmunes.

A debate, otros temas de interés

El V Simposio Internacional de la Cerveza finalizó con una mesa redonda sobre hábitos saludables de vida y alimentación que generó una tertulia entre la **Dra. María José Martínez Patiño**, el **Dr. Jesús Bernardo García**, ambos del Comité Olímpico Español, la medallista olímpica **Ruth Beitia**, el **Prof. Dr. Gregorio Varela**, de la Fundación Española de la Nutrición y el chef **Diego Guerrero**, quien ha obtenido hace unos días la segunda estrella Michelin en su restaurante y la cuarta en su trayectoria profesional.

Simposio Internacional de la Cerveza

El V Simposio Internacional de la Cerveza que se ha celebrado en el Ministerio de Agricultura y Pesca, Alimentación y Medio Ambiente ha reunido a expertos nacionales e internacionales y ha contado, como en anteriores ocasiones, con un amplio respaldo por parte de instituciones y comunidad científica, destacando la **Presidencia de Honor de su majestad el Rey D. Felipe de Borbón**.

Esta es la quinta edición de un evento que se celebró por primera vez en Madrid en el año 2003, con el fin de compartir el conocimiento en torno a esta bebida fermentada desde un punto de vista científico, social y cultural, siempre valorando un consumo moderado y dentro de una alimentación equilibrada y saludable, tal como se realiza en España, de acuerdo con los patrones de la Dieta Mediterránea.

Para más información, se pueden consultar la web de www.cervezaysalud.es

Centro de Información Cerveza y Salud

El Centro de Información Cerveza y Salud (CICS) es una entidad de carácter científico e informativo, que promueve la investigación sobre los efectos del consumo moderado de cerveza en adultos sanos, en colaboración con diferentes universidades y centros de investigación.

Para más información:

Secretaría Técnica
Daniela Martínez, Silvia López y María Beamonte

V Simposio Internacional de la Cerveza

Tlf: 91 384 67 23 / 79 / 54

Móvil: 609 46 43 45

daniela.martinez@cervezaysalud.es

silvia.lopez@cervezaysalud.es

maria.beamonte@cervezaysalud.es

En todo momento, el CICS recuerda que el consumo de cerveza siempre debe realizarse de forma moderada, responsable y por adultos sanos