

56

CERVEZA y SALUD

junio 2017

al día

www.cervezaysalud.com

ES UNA PUBLICACIÓN DEL CENTRO DE INFORMACIÓN CERVEZA Y SALUD

Los españoles, la Profa. M^a José González y el Dr. Ramón Estruch participaron en esta edición del Simposio internacional

El papel del consumo moderado de cerveza a estudio durante el VIII European Beer & Health Symposium

Expertos internacionales de medicina, nutrición y dietética procedentes de todo el mundo se han dado cita en el Museo de Ciencias Naturales de Bruselas con motivo de la celebración del **VIII Simposio Europeo sobre Cerveza y Salud** para conocer de primera mano las principales conclusiones de los últimos estudios publicados en torno al papel del consumo moderado de cerveza sobre la salud.

La **Dra. Corina-Aurelia Zugravu**, presidenta del Comité Organizador del Simposio y profesora de Facultades de Medicina y Farmacia de Bucarest, ha comentado que *“se han presentado las últimas evidencias científicas del impacto del consumo moderado de cerveza en la salud que muestran que la cerveza, consumida con moderación y por adultos sanos, podría formar parte de un estilo de vida saludable y una dieta equilibrada”*.

Presencia española en el Simposio

En esta edición del Simposio internacional, el **Dr. Ramón Estruch**, coordinador del estudio PREDIMED, consultor Senior del Servicio de Medicina Interna del Hospital Clínic de Barcelona y profesor de la Universidad de Barcelona, ha formado parte del Comité Organizador del evento y ha partici-



Algunos de los asistentes durante el European Beer & Health Symposium

pado activamente en el Panel de Debate, donde ha resumido las propiedades del consumo de cerveza sin alcohol en la hidratación tras la actividad deportiva y el papel del consumo moderado de cerveza en una alimentación saludable.

Además, la **Profa. M^a José González**, profesora de la Facultad de Farmacia de la Universidad de Alcalá de Henares (Madrid), ha presentado una investigación sobre los efectos del consumo moderado de cerveza y la salud neurodegenerativa. Así, el estudio concluye que la cerveza, especialmente sin alcohol, podría prevenir los efectos neurodegenerativos en enfermedades como el Alzheimer, al ayudar a contrarrestar el alumi-



Beer and Health

El consumo moderado de cerveza podría prevenir los efectos neurodegenerativos en enfermedades como el Alzheimer

nio, un metal que constituye uno de los factores de riesgo descritos para esta enfermedad y otras patologías neurodegenerativas.

Continúa en página siguiente



Viene de página anterior

Otros efectos protectores del consumo moderado de cerveza

En la primera mesa, tanto el **Prof. Demosthenes Panagiotakos**, profesor de la Universidad Harokopio de Atenas (Grecia) como el Dr. Luc Djoussé, Profesor de la Facultad de Medicina de Harvard Medical School (Estados Unidos), han analizado los efectos del consumo moderado de cerveza en la salud cardiovascular y la mortalidad. Así, los estudios presentados concluyen que existe una relación en forma de J entre el consumo moderado de cerveza y el riesgo vascular; es decir, que en los individuos con un consumo leve o moderado presentan un menor riesgo cardiovascular que aquellos que ingieren grandes cantidades de alcohol, que tienen una mortalidad superior.

Sobre los efectos del consumo moderado de cerveza y la diabetes tipo 2 ha centrado su conferencia el **Prof. Kjeld Hermansen**, del departamento de Endocrinología y Medicina Interna del Hospital Universitario Aarhus (Dinamarca), quien ha explicado que el consumo moderado de cerveza podría reducir el riesgo de padecer diabetes tipo 2, según muestra la evidencia científica.

Existe una relación en forma de J entre el consumo moderado de cerveza y el riesgo vascular



La Dra. Corina-Aurelia Zugravu, presidenta del Comité Organizador del Simposio



El Dr. Ramón Estruch durante la conferencia

La última mesa se ha centrado en el papel del consumo moderado de cerveza dentro de un estilo de vida activo y saludable. **El Dr. Ronald J. Maughan**, de la Universidad de Aberdeen (Reino Unido), ha tratado el potencial efecto hidratador del consumo moderado de cerveza y ha señalado que, tras la práctica de ejercicio, es necesario restaurar el equilibrio de agua y electrolitos por lo que las bebidas ingeridas deben contener niveles moderadamente altos de sodio y algo de potasio. De esta forma, según señala el Dr. Maughan, el consumo moderado de cerveza podría formar parte de la rehidratación

tras la actividad física ya que cumple con los criterios necesarios para contribuir a la hidratación después del ejercicio.

Por su parte, el **Prof. Giovanni De Gaetano**, Director del Departamento de Epidemiología y Prevención del Instituto Neurológico Mediterráneo (Italia), ha presentado un consenso sobre el consumo moderado de cerveza realizado por un grupo internacional de expertos que concluye que el consumo moderado de cerveza en adultos sanos podría reducir el riesgo de enfermedad cardiovascular y puede estar incluido dentro de un estilo de vida saludable.



La Profa. Mª González en un momento de su exposición

Abierta una nueva convocatoria de las becas de investigación Manuel de Oya 2017 Cerveza, Salud y Nutrición

Reforzando nuevamente su apoyo y compromiso con los jóvenes universitarios, el Centro de Información Cerveza y Salud apuesta por la investigación con una **nueva convocatoria de las becas Manuel de Oya 2017**. El objetivo es fomentar el estudio en torno al consumo de cerveza y su relación con los diferentes aspectos de la salud humana, siempre y cuando no hayan sido realizados ni difundidos con anterioridad en España.

El trabajo consiste en la realización de un proyecto de fin de carrera, de estudios de postgrado o un trabajo de investigación experimental. Los dos beneficiarios de dicha beca tendrán una dotación para la realización del trabajo de 18.000€ cada una.

Los dos beneficiarios de las becas tendrán una dotación para la realización del trabajo de 18.000€ cada una

Entre los requisitos necesarios para poder presentar las candidaturas, será necesario que todos los estudiantes sean de último curso de grado de cualquier carrera universitaria de ciencias o de un posgrado y que cuenten con un director del proyecto que pertenezca a una universidad o centro de investigación español. Los solicitantes deben haber nacido en una fecha posterior al 1 de enero de 1987.

Los interesados podrán descargarse la solicitud a través de la web www.cervezaysalud.es, cumplimentarla y enviarla al correo electrónico info@cervezaysalud.com junto con la documentación requerida antes del 2 de octubre de 2017, fecha límite para la presentación de la misma.



REVISTA DE PRENSA

La Nueva España

“Hay que desterrar el mito de la ‘barriga cervecera’, la obesidad no es por la bebida”

“El consumo moderado de cerveza podría influir positivamente en los hábitos alimentarios, la composición corporal y la protección cardiovascular de los consumidores, según concluye un estudio presentado ayer en Oviedo por Lluís Serra Majem, catedrático de Medicina Preventiva y Salud Pública de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria y Presidente de la Academia Española de Nutrición”.



Deportistas hidratados

“(…) Además del agua, a raíz de las conclusiones del estudio «Idoneidad de la cerveza en la recuperación del metabolismo de los deportistas», el doctor Castillo explica que «la cerveza podría ser una opción para reponer las pérdidas hidro-minerales que se producen con el sudor y facilitar la recuperación gracias a las características organolépticas y los sustratos metabólicos que aporta esta bebida, como son los antioxidantes, vitaminas del grupo B y aminoácidos». Por tanto, el consumo moderado de cerveza (entre una y dos cañas para las mujeres y dos y tres cañas para los hombres) podría favorecer la rehidratación sin afectar al rendimiento deportivo”.

pronto

Es todo un acierto beber cerveza sin alcohol

“El lúpulo, el ingrediente responsable del sabor amargo de la cerveza, también es una buena fuente de fitoestrógenos. Esta bebida es, además, rica en silicio, un mineral que mejora la resistencia de los huesos y la salud de las arterias. Por si no bastara, beber cerveza -elígela sin alcohol, preferiblemente- ayuda a aumentar el colesterol bueno y a reducir los niveles de homocisteína, un beneficio que previene los ataques al corazón y el ictus”.

En el marco de la campaña de seguridad vial promovida por Cerveceros de España

Los embajadores de “En la carretera, cerveza SIN” vuelven al asfalto para concienciar sobre la incompatibilidad entre alcohol y conducción

Los embajadores de la campaña “En la carretera, cerveza SIN” han reanudado su marcha por las carreteras españolas para concienciar sobre la incompatibilidad entre alcohol y conducción. Estos seis moteros se han vuelto a subir a sus Harleys, por tercer año consecutivo, para recordar a la sociedad en general, y a los conductores en particular, que el alcohol no tiene cabida en la carretera. “En la carretera, cerveza SIN”, promovida desde Cerveceros de España en colaboración con la Dirección General de Tráfico (DGT), procura transmitir un mensaje positivo a la población, apelando a la propia responsabilidad de los conductores y ofreciendo la cerveza SIN como alternativa segura cuando se vayan a poner al volante.

Así, durante los días previos a Semana Santa, en previsión de los múltiples traslados, los embajadores de la campaña recorrieron cientos de kilómetros por Castilla y León, recalando en numerosas localidades y bares de carretera para explicar a los conductores que al volante no debe consumirse ni una gota de alcohol. Asimismo, el grupo motero invitó a los mayores de edad a rondas de cervezas sin alcohol para concienciarles de que, si son consumidores de cerveza y van a conducir, elijan su versión sin alcohol, una opción segura al volante.

Ramón Pradera, portavoz de la campaña “En la carretera, cerveza SIN”, ha destacado que “para nosotros no tiene cabida que se consuma ni una gota de alcohol al volante. Si se va a coger el coche o la moto, recomendamos que tome una cerveza SIN ya que sabe igual y no afecta para nada a los reflejos y a la conducción. Este año que-



Los embajadores de la campaña “En la carretera cerveza SIN” en Burgos

remos invitar a cualquier usuario de la vía pública a que se sume a esta iniciativa y sean conscientes de que la combinación carretera y alcohol, es totalmente incompatible”.

Un largo recorrido

Los embajadores de “En la carretera, cerveza SIN” han recorrido miles de kilómetros por las carreteras españolas trasladando su mensaje de concienciación. Durante los tres últimos años han visitado decenas de localidades e invitado a miles de cervezas SIN para transmitir a la sociedad española que el alcohol no tiene cabida en la carretera. Solo en 2016, los moteros acumularon más de 7.000 kilómetros e invitaron a más de 10.000 cervezas SIN.

“En la carretera, cerveza SIN”: una campaña de referencia

Esta iniciativa cuenta con la Medalla del Mérito de la Seguridad Vial concedida por la DGT. En 2010, el sector cervecero español renovó la adhesión a la Carta Europea de la Seguridad Vial, tras haber sido uno de los primeros signatarios de esta iniciativa de la Comisión Europea, que nació en 2004. Recientemente la campaña ha recibido, también, el Premio de la Fundación CEA.

“En la carretera, cerveza SIN” asume el objetivo del European Road Safety Charter (Carta Europea de la Seguridad Vial) de reducir el número de muertes por accidente a la mitad, promovido por la Comisión Europea, de la que forma parte desde su puesta en marcha en 2001.

Para recibir de forma totalmente gratuita las publicaciones del Centro de Información Cerveza y Salud, rellene el cupón adjunto y envíelo a: **Centro de Información Cerveza y Salud. Apdo. Correos 61.210. 28080 Madrid**

Nombre y ApellidosEspecialidad
 CentroCargo
 TeléfonoFaxDirección
 CiudadC.Postal.....e-mail.....

Si lo desea, también puede hacerlo a través del teléfono **91 383 30 32**, fax **91 766 59 95**, nuestra página web **www.cervezaysalud.com** o a la siguiente dirección de correo electrónico: **e-mail: info@cervezaysalud.com**

El Centro de Información Cerveza y Salud es una entidad que promueve la investigación, en áreas de salud y nutrición, sobre el consumo moderado de cerveza. Desde el CICS nos ponemos a su disposición para recibir propuestas de investigación en torno a este tema, que serán valoradas por nuestro Comité Científico. Asimismo, recordamos los riesgos que el consumo inadecuado de alcohol puede producir en la salud. El CICS no recomienda ni promueve el consumo de cerveza ni quiere transmitir que consumir cerveza, incluso de forma moderada, sea más saludable que no hacerlo.

Centro de Información Cerveza y Salud
 Apdo. de Correos 61210-28080 Madrid
 info@cervezaysalud.com
 www.cervezaysalud.com

De acuerdo con lo establecido en el artículo 5 de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, le informamos que sus datos personales incluidos en nuestra base de datos, y que nos fueron facilitados en su momento, forman parte de un fichero automatizado creado con la finalidad de gestionar el envío y recepción por su parte del boletín trimestral y de información generada por el CENTRO DE INFORMACIÓN CERVEZA Y SALUD, cuyo responsable y destinatario de su uso es únicamente Burson-Marsteller, la entidad que realiza y distribuye esta publicación y otras actividades para el CENTRO DE INFORMACIÓN CERVEZA Y SALUD. Si lo desea, podrá ejercitar en todo momento los derechos de acceso, rectificación, cancelación y, en su caso, el de oposición, dirigiéndose por escrito al CENTRO DE INFORMACIÓN CERVEZA Y SALUD, a la dirección: Apartado de correos 61.210, 28080-MADRID o por correo electrónico a info@cervezaysalud.com.