

11 de febrero, Día Internacional de la mujer y la niña en la ciencia

Jóvenes investigadoras investigarán sobre los efectos de un consumo moderado de cerveza en la microbiota intestinal y la salud cardiovascular

- **Natàlia Muñoz García, del Institut de Recerca Hospital de la Santa Creu i Sant Pau de Barcelona, estudiará el efecto del consumo moderado de cerveza sobre la salud cardiovascular**
- **Natalia González Zancada, del Instituto de Ciencia y Tecnología de Alimentos y Nutrición (ICTAN) – CSIC de Madrid, investigará sobre el papel de esta bebida fermentada en la composición de la microbiota intestinal**
- **Las Becas Manuel de Oya: Cerveza, Salud y Nutrición otorgan 36.000 euros que se destinan cada año a jóvenes investigadores menores de 30 años**

Madrid, 6 de febrero de 2019.- Dos proyectos de investigación que estudiarán los efectos del consumo moderado de cerveza a nivel cardiovascular y en la microbiota intestinal han sido los ganadores de la XIX edición de las Becas Manuel de Oya. Ambas ayudas, que ascienden a 18.000€ cada una, reiteran el compromiso del Centro de Información Cerveza y Salud (CICS) por el trabajo y el desarrollo de jóvenes españoles en la investigación científica.

Por un lado, Natàlia Muñoz García, del Institut de Recerca Hospital de la Santa Creu i Sant Pau de Barcelona, centrará su investigación *“Efecto del consumo moderado de cerveza sobre las vías del inflammasoma y la inmunomodulación medida por LTR en humanos”* en estudiar el impacto de la ingesta moderada y regular de esta bebida fermentada sobre la salud cardiovascular y la prevención de ciertos tipos de patologías. El estudio estará supervisado por la Dra. Lina Badimon, directora del Programa Cardiovascular del Institut de Recerca en el Hospital de la Santa Creu i Sant Pau de Barcelona. “Nuestro objetivo es continuar aportando evidencia científica en lo que refiere a efectos derivados del consumo de cerveza sobre las respuestas inflamatorias/antiinflamatorias y proporcionar nuevos conocimientos sobre los mecanismos subyacentes”, ha puntualizado Natàlia Muñoz.

Por su parte, *“Relación entre el consumo moderado de cerveza, microbiota intestinal y producción de ácidos grasos de cadena corta en adultos sanos”*, es el título de la investigación que impulsará Natalia González Zancada bajo la dirección de la Dra. Esther Nova en el Instituto de Ciencia y Tecnología de Alimentos y Nutrición (ICTAN-CISC) de Madrid. “Este proyecto proporcionará información relevante en el binomio alimentación-salud, puesto que se desconoce el efecto del consumo moderado de cerveza sobre la composición de la microbiota intestinal y la concentración de ácidos grasos que promueven la salud de nuestro intestino”, ha apuntado Natalia González.

El Centro de Información Cerveza y Salud, a través de las Becas Manuel de Oya, promueve desde hace 19 años la investigación entre jóvenes científicos españoles con la concesión de 36.000 euros anuales. Esta iniciativa cuenta con el apoyo de reconocidos profesionales en el

En todo momento, el CICS recuerda que la ingesta de cerveza debe realizarse de forma moderada, responsable y por adultos sanos.

campo de la investigación, la nutrición y la salud que forman parte del Comité Científico del CICS, encargado de evaluar y seleccionar a los candidatos. El objetivo es fomentar la investigación por

parte de jóvenes científicos españoles el estudio en torno al consumo de cerveza y su relación con los diferentes aspectos de la salud humana, siempre y cuando no hayan sido realizados ni difundidos con anterioridad en España.

Centro de Información Cerveza y Salud

Desde su fundación en 1998, el Centro de Información Cerveza y Salud (CICS), entidad de carácter científico que promueve la investigación sobre las propiedades nutricionales del consumo moderado de cerveza y su relación con la salud, ha querido dar respuesta a la demanda informativa existente en nuestro país en torno a esta bebida apoyando todas aquellas iniciativas relacionadas con su investigación y proporcionando a los profesionales sanitarios y a la sociedad información objetiva y contrastada, bajo la supervisión de los profesionales de la medicina, la dietética y la nutrición que conforman el Comité Científico de esta entidad.

Por otro lado, el Centro de Información Cerveza y Salud recuerda que el consumo inadecuado de alcohol puede ser perjudicial para la salud. Además, si se está tomando medicamentos, si se va a conducir, y en el caso de las mujeres embarazadas o en periodo de lactancia, el consumo de alcohol debe ser cero.

Para más información:

María Ángeles Pinilla Martín
Centro de Información Cerveza y Salud
91 384 67 79/609 464 345
maria.pinilla@bcw-global.com

En todo momento, el CICS recuerda que la ingesta de cerveza debe realizarse de forma moderada, responsable y por adultos sanos.